

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Магаданский политехнический техникум»

СОГЛАСОВАНО

Цикловой комиссией физической культуры и

Безопасности жизнедеятельности

Председатель ЦК Чепурная Т.Н. 

Протокол № 1 от «23» сентября 2022 г

Комплект оценочных материалов

для дифференцированного зачета

по общеобразовательной учебной дисциплине

«ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности»

Комплект оценочных материалов разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 (с изменениями и дополнениями, Примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для профессиональных образовательных организаций, рекомендованной ФГАУ «ФИРО» (протокол № 3 от 21 июля 2015 г.).

Организация-разработчик: ГБПОУ «Магаданский политехнический техникум»

Разработчик:

преподаватель ГБПОУ МПТ Наливкин А.И.

Содержание

1. Паспорт комплекта оценочных материалов.....	4
2. Соответствие видов и форм контроля, оценочных средств проверяемым знаниям и умениям.....	5
3. Критерии оценки.....	6
4. Оценочные средства.....	7

1. Паспорт комплекта оценочных материалов

Результатом освоения содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение студентами личностных, предметных и метапредметных результатов.

В качестве **личностных результатов** выступают:

- 1) развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- 2) готовность к служению Отечеству, его защите;
- 3) формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- 4) исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- 5) воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
- 6) освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

В качестве **метапредметных результатов** выступают:

- 1) овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 2) обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 3) выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- 4) овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- 5) формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- 6) приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- 7) развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

- 8) формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- 9) формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- 10) развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- 11) формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- 12) развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- 13) освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- 14) приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- 15) формирование установки на здоровый образ жизни;
- 16) развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

В качестве **предметных результатов** выступают:

- 1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- 2) получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- 3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

- 4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- 5) освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 6) освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
- 7) развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 8) формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- 9) развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- 10) получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;
- 11) освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- 12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Результаты освоения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» подлежащие проверке.

В результате контроля и оценки дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется проверка следующих знаний и умений:

- У1. овладение способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- У2. оказание первой помощи пострадавшим;
- У3. использование средств индивидуальной и коллективной защиты;

У4. оценивание уровня своей подготовленности и осуществление осознанного самоопределения по отношению к военной службе.

31. основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

32. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

33. основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

34. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

35. порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыв на военную службу;

36. состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

37. основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

38. основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

39. требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

310. предназначение, структура и задачи РСЧС;

311. предназначение, структура и задачи гражданской обороны

**2. Соответствие видов и форм контроля, оценочных средств
проверяемым знаниям и умениям**

Вид контроля	Форма контроля	Оценочное средство	Проверяемые знания и умения
ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности	Текущий контроль	Устный и письменный опрос, тестирование.	У1-4; 31-11
	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет	У1-4; 31-11

3. Критерии оценки

Пример описания для дифференцированного зачета:

Оценка	Число баллов необходимое для получения оценки
«3» (удовлетворительно)	15 -20
«4» (хорошо)	20 – 25
«5» (отлично)	25 – 30

4. Оценочные средства

4.1. Темы рефератов

- 1) Краткая характеристика опасных ситуаций социального характера
- 2) Криминогенная обстановка в местах проживания, правила безопасного поведения в местах повышенной криминогенной опасности: рынок, общественный транспорт, подъезд дома, лифт, стадион
- 3) Роль антропогенного фактора в возникновении чрезвычайных и опасных ситуаций (деятельность АЭС, химическое производство товаров массового потребления)
- 4) Предельно допустимая концентрация токсических выбросов и уровни энергетических загрязнителей
- 5) Меры по охране окружающей среды
- 6) Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций
- 7) Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени
- 8) Полиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств
- 9) Семья в современном обществе
- 10) Инфекционные заболевания, эпидемии и их профилактика
- 11) Реформы Вооруженных Сил
- 12) Подготовка граждан к военной службе
- 13) Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

4.2. Тестовые задания

1 вариант

Обведите правильный ответ

1.	Выберите возможную причину возникновения опасных ситуаций в квартире (доме):	А. Отключение электроэнергии; Б. Неправильное обращение с техникой и бытовыми приборами; В. Выключенные радиоприемник или электроплита.
2.	Выберите из приведенных ниже основную причину взрывов в жилых зданиях:	А. Утечка бытового газа; Б. Неисправность системы водоснабжения; В. Неосторожное обращение с огнем; Г. Нарушение правил эксплуатации бытовых электроприборов.
3.	Вы вынуждены покинуть тонущее в море судно.	А. Выяснить у капитана причину происшедшего, надеть спасательный жилет, прыгнуть за борт и плыть

	Ваши действия:	к ближайшей лодке; Б. Спуститься в свою каюту, одеться и ждать прихода аварийной команды корабля; В. Одеться, обуться, положить деньги и документы в полиэтиленовый пакет и убрать его в карман, не паниковать, надеть спасательный жилет, выполнять все указания экипажа корабля, спуститься в спасательный плот.
4.	Молодой человек интеллигентного вида подходит к вам и говорит, что является знакомым родителей, и просит впустить его в квартиру, чтобы там подождать папу или маму и сделать им сюрприз. Ваши действия:	А. Не впустите незнакомца в квартиру ни при каких обстоятельствах; Б. Спросите у незнакомца фамилию, имя, отчество папы и мамы, где они работают, и, получив правильный ответ, впустите его в квартиру; В. Спросите у незнакомца более подробные сведения о родителях (например, откуда он их знает), после чего впустите в квартиру.
5.	Какого цвета должна быть верхняя одежда туриста:	А. Однотонного цвета; Б. Яркая, демаскирующая; В. Из камуфлированного материала.
6.	Причиной несчастного случая на воде может стать:	А. Длительное пребывание на солнце; Б. Купание в запрещенных и незнакомых местах; В. Ненастная погода и сильный ветер.
7.	Вы попали под завал в результате землетрясения, нога была придавлена упавшей конструкцией, но освобождена: шевелить пальцами и ступней ноги можете. В помещении есть немного свободного пространства, но выход заблокирован. Какова очередность ваших действий:	А. Окажете себе первую помощь, установите подпорки под конструкции над вами, найдете теплые вещи или одеяло, чтобы укрыться, будете кричать, звать на помощь, стучать металлическими предметами по трубам, плитам; Б. Окажете себе первую помощь и начнете разгребать завал в сторону выхода из помещения; В. Установите подпорки под конструкции над вами, попробуете подойти к оконному проему, если найдете спички, попытаетесь развести небольшой костер, чтобы согреться и осмотреться вокруг.
8.	Находясь дома в селеопасном районе, вы услышали по радио сообщение об угрозе схода селя. У вас в запасе 30 минут. Ваши действия:	А. Соберете все ценное имущество во дворе и укроете его в помещении, сами укроетесь в погребе; Б. Плотнo закроете вентиляционные и другие отверстия, закроете все двери, окна, будете выходить на склон горы через ущелье или небольшую долину; В. Выйдете из здания и направитесь в безопасное место, предупредите соседей об угрозе селя, будете выходить на склон горы, находящийся на селебезопасном направлении.
9.	Вынужденную самостоятельную эвакуацию во время внезапного наводнения необходимо начинать тогда, когда вода:	А. Затопила подвальные помещения и достигла первого этажа здания, где вы находитесь; Б. Достигла отметки вашего пребывания и создается реальная угроза вашей жизни; В. Стала резко подниматься.
10.	При внезапном приходе цунами вы решили остаться	А. Спуститься вниз как можно ближе к выходу; Б. Закрыть двери на запоры;

	в здании. Из всех необходимых действий вы прежде всего должны:	В. Подняться на верхние этажи.
11.	Если вы оказались в зоне лесного пожара, то прежде всего необходимо:	А. Накрыть голову и верхнюю часть тела мокрой одеждой и окунуться в ближайший водоем; Б. Не обгонять лесной пожар, а двигаться под прямым углом к направлению распространения огня; В. Для преодоления недостатка кислорода пригнуться к земле и дышать через мокрый платок (одежду).
12.	К поражающим факторам пожара относятся:	А. Открытый огонь, токсичные продукты горения; Б. Разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли; В. Интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей; Г. Образование облака зараженного воздуха.
13.	Территориальные подсистемы РСЧС создаются для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:	А. В субъектах Российской Федерации в пределах их территорий; Б. В городах и районах; В. В поселках и населенных пунктах; Г. На промышленных объектах.
14.	Противогаз служит для защиты органов дыхания, лица и глаз:	А. От отравляющих, радиоактивных веществ и высоких температур внешней среды при пожарах; Б. От отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств; В. От радиоактивных веществ и бактериальных средств.
15.	Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас дома, необходимо:	А. Оставаться дома, плотно закрыв окна и двери; Б. Быстро покинуть здание и спуститься в ближайшее убежище; В. Покинуть здание и отойти от него на безопасное расстояние.
16.	Знак, обеспечивающий защиту медицинского персонала в зоне вооруженного конфликта, - это:	А. Белый флаг; Б. Красный крест или полумесяц на белом поле; В. Белый квадрат с красной полосой по диагонали.
17.	К открытым повреждениям относятся:	А. Сдавливание мягких тканей; Б. Разрывы связок и сухожилий; В. Раны, сопровождаемые кровотечениями.
18.	Временную остановку артериального кровотечения можно осуществить:	А. Наложением асептической повязки на место кровотечения; Б. Максимальным разгибанием конечности; В. Минимальным сгибанием конечности; Г. Пальцевым прижатием артериального сосуда выше раны.
19.	Как правильно оказать помощь при кровотечении из носа:	А. Сказать пострадавшему, чтобы он стоял, запрокинув голову назад, и не шевелился; Б. Усадить пострадавшего, наклонив его туловище вперед, смочить кусочки ваты раствором перекиси водорода и ввести их в носовые ходы, измерить

		<p>температуру и дать обезболивающее;</p> <p>В. Усадить пострадавшего, наклонив его туловище вперед, положить на спинку носа холод, плотно прижать крылья носа к перегородке на 5-10 минут, смочить кусочки ваты раствором перекиси водорода и ввести их в носовые ходы.</p>
20.	При отморожении или охлаждении организма прежде всего необходимо:	<p>А. Согреть отмороженный участок тела и пострадавшего в целом;</p> <p>Б. Дать пострадавшему горячий чай или кофе;</p> <p>В. Дать пострадавшему одну таблетку аспирина или анальгина;</p> <p>Г. На отмороженный участок тела наложить стерильную повязку.</p>
21.	Каким из правил пользуются при наложении бинта:	<p>А. Снизу вверх, справа налево;</p> <p>Б. Сверху вниз, слева направо;</p> <p>В. Справа налево, сверху вниз;</p> <p>Г. Снизу вверх, слева направо.</p>
22.	При закрытом переломе прежде всего необходимо:	<p>Доставить пострадавшего в медицинское учреждение;</p> <p>Б. Дать обезболивающее средство;</p> <p>В. Провести иммобилизацию (обездвижить место перелома).</p>
23.	Какова очередность ваших действий в случае перелома костей кисти:	<p>А. Дать обезболивающее средство, наложить давящую повязку и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;</p> <p>Б. Дать обезболивающее средство, в ладонь пострадавшего вложить туго свернутый ватно-марлевый валик или небольшой мяч, фиксировать предплечье и кисть к шине, которая идет от конца пальцев до середины предплечья.</p> <p>В. Фиксировать предплечье и кисть к шине, которая идет от конца пальцев до середины предплечья, при этом ладонь плотно прибинтовать к шине.</p>
24.	При укусе змеей в первую очередь необходимо:	<p>А. Обеспечить пострадавшему покой, на место укуса наложить холод;</p> <p>Б. Промыть рану от укуса кипяченой водой, слабым раствором марганцовки или перекиси водорода;</p> <p>В. Дать пострадавшему обильное питье, придать укушенному месту возвышенное положение.</p>
25.	При химическом ожоге кислотой необходимо прежде всего:	<p>А. Удалить с человека одежду, пропитанную кислотой, и промыть кожу проточной водой;</p> <p>Б. Дать обезболивающее средство и промыть место ожога слабым раствором пищевой соды;</p> <p>В. Доставить пострадавшего в лечебное учреждение.</p>
26.	Проводить искусственную вентиляцию легких необходимо, если:	<p>А. Отсутствует сердцебиение и дыхание или когда сохранено сердцебиение и самостоятельное дыхание, но частота дыхательных движений не превышает 10 раз в минуту;</p> <p>Б. Отсутствует координация и речь, наблюдается непрерывный кашель, приводящий к сбою дыхания;</p> <p>В. Отсутствует сердцебиение, но сохранено самостоятельное дыхание, при этом частота дыхательных движений превышает 10 раз в минуту.</p>

27.	Правильное чередование периодов работы и отдыха, их продолжительность, рациональное распределение времени в течение одного дня, недели, месяца, года - это:	А. Режим; Б. Жизнедеятельность человека; В. Динамика работоспособности.
28.	Главным недостатком синтетических материалов является то, что они:	А. Плохо впитывают влагу с поверхности кожи; Б. Плохо греют; В. Проводят электрический ток.
29.	Алкоголизм - это:	А. Кратковременное состояние алкогольного опьянения; Б. Заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом; В. Умеренное потребление спиртных напитков.
30.	Три основных признака наркомании и токсикомании - это:	А. Вкусовая и биологическая зависимость, изменение сексуального влечения; Б. Психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику; В. Зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения.

Ключ к тесту

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Б	А	В	А	Б	Б	А	В	Б	В
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Б	А	Б	Б	Б	Б	В	Г	В	А
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Б	В	В	А	А	А	А	А	Б	Б

2 вариант

Обведите правильный ответ

1.	Какие службы входят в систему обеспечения безопасности города:	А. Полиция, служба городского пассажирского транспорта, служба газа; Б. «Скорая помощь», служба спасения, полиция; В. Пожарная охрана, служба связи, городская справочная служба.
2.	Затопление в жилища может произойти в результате:	А. Засорения системы канализации; Б. Неисправности запорных устройств (кранов); В. Неисправности электропроводки и освещения; Г. Сквозных трещин в перегородках
3.	Какова правильная последовательность действий при пожаре:	А. Попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения, открыть окно для удаления дыма, позвонить в пожарную охрану и сообщить о пожаре; Б. Немедленно покинуть помещение, плотно закрыв за собой дверь, позвать на помощь взрослых, если их

		<p>нет, то позвонить в пожарную охрану и сообщить о пожаре</p> <p>В. Позвонить на работу родителям и сообщить о пожаре, попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения.</p>
4.	<p>Вы заходите в свой подъезд, слышите громкие крики, смех, шум и понимаете, что этажом выше на лестничной клетке находится пьяная компания. Как вы поступите:</p>	<p>А. Будете спокойно подниматься домой;</p> <p>Б. Будете ждать, пока они уйдут;</p> <p>В. Будете дожидаться взрослого знакомого человека, входящего в подъезд, и попросите проводить вас до квартиры.</p>
5.	<p>Вы пришли домой и заметили, что в квартире кто-то побывал (распахнута дверь, выбито окно и т. п.). Ваши действия:</p>	<p>А. Войдете в квартиру, осмотрите ее, установите, какие вещи исчезли, и сообщите об этом в полицию;</p> <p>Б. Не будете входить в квартиру, а вызовете полицию по телефону от соседей;</p> <p>В. Войдете в квартиру и сразу сообщите в полицию по телефону 02.</p>
6.	<p>Что такое землетрясение:</p>	<p>А. Область возникновения подземного удара;</p> <p>Б. Проекция центра очага землетрясения на земную поверхность;</p> <p>В. Подземные удары и колебания поверхности Земли.</p>
7.	<p>Вы находитесь дома один. Вдруг задрожали стекла и люстра, с полок начали падать посуда и книги. Вы срочно:</p>	<p>А. Займете место в дверном проеме;</p> <p>Б. Позвоните родителям на работу, чтобы предупредить о происшествии и договориться о месте встречи;</p> <p>В. Закроете окна и двери, перейдете в подвальное помещение или защитное сооружение.</p>
8.	<p>Последствия оползней, селей, обвалов и снежных лавин:</p>	<p>А. Лесные пожары, изменение климата и погодных условий, гибель людей и животных;</p> <p>Б. Извержение вулканов, усиление сейсмической активности, повышение уровня воды в реках и водоемах;</p> <p>В. Перекрытие русел рек, изменение ландшафта, гибель людей и животных, разрушение зданий и сооружений, сокрытие их толщами пород.</p>
9.	<p>Лучшая защита от смерча:</p>	<p>А. Мосты, большие деревья;</p> <p>Б. Будки на автобусных остановках;</p> <p>В. Подвальные помещения, подземные сооружения.</p>
10.	<p>При заблаговременном оповещении о наводнении необходимо:</p>	<p>А. Открыть окна и двери нижних этажей;</p> <p>Б. Включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации;</p> <p>В. Перенести на нижние этажи ценные вещи.</p>
11.	<p>Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, - это:</p>	<p>А. Стихийный пожар;</p> <p>Б. Природный пожар;</p> <p>В. Лесной пожар.</p>
12.	<p>Объект с ядерным реактором, завод, использующий ядерное</p>	<p>А. Радиационноопасный объект;</p> <p>Б. Объект экономики особой опасности;</p> <p>В. Экологически опасный объект;</p>

	топливо или перерабатывающий ядерный материал, а также место его хранения и транспортное средство, перевозящее ядерный материал или источник ионизирующего излучения, при аварии на котором или при разрушении которого может произойти облучение людей, животных и растений, а также радиоактивное загрязнение окружающей природной среды, - это:	Г. Объект повышенной опасности.
13.	При оповещении об аварии на радиационно опасном объекте необходимо действовать в указанной последовательности:	<p>А. Включить радио и выслушать сообщение, выключить газ, электричество, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть средства индивидуальной защиты, вывесить на двери табличку «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт;</p> <p>Б. Включить радио и выслушать сообщение, освободить от продуктов питания холодильник, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть средства индивидуальной защиты и следовать на сборный эвакуационный пункт;</p> <p>В. Включить радио и выслушать сообщение, освободить от продуктов питания холодильник и вынести скоропортящиеся продукты и мусор, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть средства индивидуальной защиты, вывесить на двери табличку «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт.</p>
14.	РСЧС создана с целью:	<p>А. Прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;</p> <p>Б. Объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</p> <p>В. Обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.</p>
15.	Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:	<p>А. «Внимание! Опасность!»;</p> <p>Б. «Внимание всем!»;</p> <p>В. «Тревога».</p>
16.	При каких условиях	А. По сигналу «Воздушная тревога!»;

	противогаз носится в положении «наготове»:	Б. При условии, когда обнаружены признаки применения отравляющих веществ; В. При угрозе заражения, после информации по радио или по команде «Противогазы готовы!».
17.	К коллективным средствам защиты относятся:	А. Убежища и противорадиационные укрытия; Б. Противогазы и респираторы; В. Средства защиты кожи и респираторы на всех работников предприятия.
18.	Повреждение целостности тканей и нарушение функций, сопровождающиеся местной или общей реакцией организма, вызванное воздействием на человека факторов внешней среды, - это:	А. Рана; Б. Ушиб; В. Травма.
19.	Если кровотечение сопровождается излиянием крови во внутренние органы, полости и ткани, то оно называется:	А. Полостным; Б. Внутренним; В. Закрытым.
20.	Что необходимо сделать с раной перед наложением давящей повязки:	А. Обработать рану перекисью водорода или слабым раствором марганцовки; Б. Промыть рану водой и обработать ее зеленкой; В. Обработать рану йодом.
21.	Какова последовательность оказания первой помощи при ушибах:	А. На место ушиба приложить теплую грелку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение; Б. На место ушиба наложить холод, тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение; В. На место ушиба нанести йодную сетку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение.
22.	Повреждение тканей, возникающее при повышении их температуры свыше 50 °С, - это:	А. Тепловой удар; Б. Солнечный удар; В. Ожог.
23.	Не существует бинтовых повязок типа:	А. Пращевидные; Б. Колосовидные; В. Спиральные; Г. Обезболивающие; Д. Сходящиеся или расходящиеся.
24.	Признаками перелома являются:	А. Нарушение функции конечности, сильная боль при попытке движения ею, деформация и некоторое ее укорочение, подвижность костей в необычном месте; Б. Тошнота и рвота, нарушение функции конечности, ее деформация и подвижность;

		В. Временная потеря зрения и слуха, появление сильной боли при попытке движения конечностью.
25.	Один из признаков сотрясения головного мозга - это:	А. Увеличение лимфатических узлов; Б. Появление сыпи на руках и ногах; В. Покраснение кожи в области суставов; Г. Нечеткость зрения и неодинаковые зрачки.
26.	При укусах насекомых прежде всего необходимо:	А. Промыть ранку спиртом или слабым раствором марганцовки; Б. Аккуратно удалить жало, если оно есть; В. Дать пострадавшему 1-2 таблетки димедрола (супрастина, тавегила), а также 1-2 таблетки глюконата кальция; Г. На место укуса наложить холод.
27.	Какова очередность действий при оказании первой помощи в случае пищевого отравления:	А. Промыть пострадавшему желудок, дать выпить крепкого чая и направить в лечебное учреждение; Б. Измерить пострадавшему температуру, дать обезболивающее средство и вызвать врача; В. На область желудка положить грелку и вызвать «скорую помощь».
28.	Избыточная энергия, поступающая в организм с пищей, опасна для здоровья человека, так как приводит:	А. К физическому утомлению; Б. К гиподинамии; В. К увеличению массы тела (веса) человека.
29.	Одной из составляющих здорового образа жизни является:	А. Малоподвижный образ жизни; Б. Небольшие и умеренные физические нагрузки; В. Оптимальный уровень двигательной активности; Г. Курение и употребление алкоголя в небольших количествах.
30.	Из перечисленных ниже симптомов выберите те, которые являются признаками острого отравления никотином:	А. Покраснение глаз, покашливание, отек лица; Б. Горечь во рту, кашель, головокружение, тошнота, слабость, недомогание, бледность лица; В. Потеря ориентировки, увеличение лимфатических узлов.

Ключ к тесту

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Б	Б	В	Б	Б	В	А	В	В	Б
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
В	А	А	А	Б	Б	А	А	Б	А
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Б	В	Г	А	Г	Б	А	В	В	Б

3 вариант

Обведите правильный ответ

1.	Укажите, какие данные и в какой последовательности необходимо назвать при вызове по телефону	А. Номер телефона и адрес; Б. Причину вызова, свои имя и фамилию, номер телефона и адрес; В. Адрес местожительства и номера рядом
----	--	---

		расположенных домов.
2.	Нужно покидать здание (квартиру) после взрыва:	А. В любом случае; Б. Если существует угроза обрушения конструкции здания; В. Если не разрушена лестничная клетка.
3.	При аварийной посадке самолета надо:	А. Руки сложить на животе, согнуться и поджать ноги; Б. Надеть спасательный жилет, руками упереться в спинку переднего сиденья, а голову зажать между коленями; В. Согнуться, наклонить голову как можно ниже и прикрыть руками, упереться ногами в спинку переднего сиденья
4.	По дороге из школы домой к вам подходит незнакомец и предлагает подвезти до дома. Как вы поступите:	А. Вы с ним заговорите и начнете расспрашивать, где вы будете кататься; Б. Скажете, что сейчас не можете, но с удовольствием покатаетесь в следующий раз и попросите позвонить вам по домашнему телефону, чтобы договориться о времени и месте встречи; В. Согласитесь покататься только 10-15 минут при условии, что он потом проводит вас домой Г. Скажете: «Нет. Я не поеду» - и отойдете или перейдете на другую сторону дороги
5.	Возвращаясь вечером домой, вы будете:	А. Идти кратчайшим путем, пролегающим через дворы, свалки и плохо освещенные места; Б. Идти по освещенному тротуару и как можно ближе к краю дороги; В. Воспользуетесь попутным транспортом
6.	Причиной землетрясений может стать:	А. Сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный массив с огромной силой трется о другой; Б. Волновые колебания в скальных породах; В. Строительство очистных сооружений в зонах тектонических разломов.
7.	В какой последовательности вы постараетесь действовать, если, находясь дома, неожиданно почувствовали толчки,дребезжание стекла, посуды, а времени, чтобы выбежать из здания, нет:	А. Отключить электричество, газ, воду, отойти от окон и предметов мебели, которые могут упасть, занять безопасное место в проеме дверей; Б. Позвонить в аварийную службу, отключить электричество, газ, воду, занять место у окна; В. Закрыть окна и двери и занять безопасное место в шкафу.
8.	Наиболее безопасные места при сходе оползней, селей, обвалов, лавин:	А. Склоны гор, где оползневые процессы не очень интенсивны, ущелья и выемки между горами; Б. Возвышенности, расположенные с противоположной стороны селеопасного направления, склоны гор и возвышенностей, не расположенные к оползневому процессу; В. Долины между гор с селе- и лавиноопасными участками, большие деревья с толстыми стволами, большие камни, за которыми можно укрыться.

9.	Безопасное естественное укрытие на улице во время урагана:	А. Большие деревья; Б. Крупные камни; В. Овраг.
10.	При внезапном наводнении до прибытия помощи следует:	А. Оставаться на месте и ждать указаний по телевидению (радио), при этом вывесить белое или цветное полотнище, чтобы вас обнаружили; Б. Быстро занять ближайшее возвышенное место и оставаться там до схода воды, при этом подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить; В. Спуститься на нижний этаж здания и подавать световые сигналы.
11.	При заблаговременном оповещении о приближении цунами прежде всего необходимо:	А. Включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации; Б. Открыть окна и двери нижних этажей; В. Выйти из здания и направиться как можно ближе к побережью.
12.	Последствиями аварий на химически опасных предприятиях могут быть:	А. Разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действия ударной волны; Б. Заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений, животных опасными ядовитыми веществами; В. Резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории.
13.	РСЧС состоит из:	А. Функциональных подсистем; Б. Районных подсистем; В. Ведомственных подсистем.
14.	В зависимости от обстановки и масштаба ЧС устанавливается один из режимов функционирования РСЧС:	А. Прогнозирования обстановки; Б. Повседневной деятельности; В. Оперативного реагирования.
15.	Вы играли с друзьями на улице. Вдруг на заводах и предприятиях загудели гудки. В жилом районе включили сирену. Ваши действия:	А. Немедленно пойти домой и уточнить у родителей или соседей, что произошло в микрорайоне, городе, стране; Б. Пойти домой, включить радио или телевизор на местной программе, выслушать информацию и выполнить содержащиеся в ней указания; В. Продолжить игру, не обращая внимания на происходящее вокруг вас.
16.	Противорадиационное укрытие защищает от:	А. Ударной волны; Б. Сильнодействующих ядовитых веществ; В. Радиоактивного заражения.
17.	К закрытым повреждениям относятся:	А. Царапины и порезы; Б. Ссадины и раны; В. Вывихи, растяжения, ушибы.
18.	Артериальное кровотечение возникает при:	А. Повреждении какой-либо артерии при глубоком ранении; Б. Поверхностном ранении в случае повреждения сосуда;

		В. Неглубоком ранении в случае повреждения любого из сосудов.
19.	Способ остановки кровотечения приданием возвышенного положения поврежденной конечности главным образом применяется при:	А. Любых ранениях конечности; Б. Поверхностных ранениях в случае венозного кровотечения; В. Смешанном кровотечении.
20.	При ожоге необходимо:	А. Убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, на поврежденную поверхность на 5-10 минут наложить холод, здоровую кожу вокруг ожога продезинфицировать, на обожженную поверхность наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение; Б. Убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, поврежденную поверхность смазать йодом, а затем маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение; В. Убрать с поверхности тела горячий предмет, не срезая ножницами одежды, залить обожженную поверхность маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение.
21.	При открытом переломе прежде всего необходимо:	А. Дать обезболивающее средство; Б. Провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения; В. На рану в области перелома наложить стерильную повязку; Г. Остановить кровотечение.
22.	Играя в футбол, один из игроков команды упал на руку. У него появилась сильная боль, деформация и ненормальная подвижность в предплечье. Какую первую медицинскую помощь вы должны оказать:	А. Дать обезболивающее средство, наложить давящую повязку и доставить в медицинское учреждение; Б. Дать обезболивающее средство, руку согнуть под прямым углом в локтевом суставе и провести иммобилизацию шиной или подручными средствами и доставить в медицинское учреждение; В. Смазать место повреждения йодом, дать обезболивающее средство и доставить в медицинское учреждение.
23.	В результате падения у подростка появилась тошнота и рвота, нарушилась координация движений. Какова последовательность действий по оказанию первой медицинской помощи:	А. Дать обезболивающие таблетки и проводить подростка в ближайшую поликлинику, больницу; Б. Сделать промывание желудка, поставить клизму, дать успокаивающие средства; В. Обеспечить покой, приложить к голове холодный компресс, вызвать «скорую помощь».
24.	Какова последовательность оказания первой помощи при укусах клещей:	А. Вымыть руки с мылом, на место, где присосался клещ, капнуть каплю масла, керосина или вазелина, удалить клеща пинцетом покачиванием из стороны в сторону, место укуса обработать спиртом и йодом,

		<p>отправить пострадавшего в медицинское учреждение;</p> <p>Б. На место, где присосался клещ, капнуть каплю йода, удалить клеща пинцетом легким покачиванием из стороны в сторону, место укуса обработать спиртом и йодом;</p> <p>В. Вымыть руки с мылом, на место, где присосался клещ, капнуть каплю масла, керосина или вазелина, а затем обработать спиртом и йодом, отправить пострадавшего в медицинское учреждение.</p>
25.	В нижеприведенном тексте определите правильные действия при промывании желудка:	<p>А. Дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов кипяченой воды или слабого раствора питьевой соды и, раздражая пальцами корень языка, вызвать рвоту;</p> <p>Б. Дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов холодной воды из-под крана, надавливая на область живота, вызвать рвоту;</p> <p>В. Дать выпить пострадавшему 2 стакана уксусной эссенции и, надавливая на область шеи, вызвать рвоту.</p>
26.	При травматическом шоке прежде всего необходимо:	<p>А. Создать спокойную обстановку для пострадавшего (исключить раздражающие шумы), дать обезболивающее средство;</p> <p>Б. Провести временную иммобилизацию, обеспечить полный покой пострадавшему, направить пострадавшего в лечебное заведение;</p> <p>В. Устранить действие травматического фактора, остановить кровотечение, обработать рану, наложить давящую повязку.</p>
27.	Одним из лучших материалов для изготовления одежды являются:	<p>А. Искусственные материалы;</p> <p>Б. Хлопчатобумажные ткани;</p> <p>В. Полимерные волокна;</p> <p>Г. Прорезиненные ткани.</p>
28.	Образование раковых опухолей у курильщиков вызывают:	<p>А. Радиоактивные вещества, содержащиеся в табаке;</p> <p>Б. Никотин;</p> <p>В. Эфирные масла, содержащиеся в табаке;</p> <p>Г. Цианистый водород, содержащийся в табаке.</p>
29.	Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:	<p>А. Развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря;</p> <p>Б. Усилением защитной функции организма при переохлаждении;</p> <p>В. Нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза.</p>
30.	Болезни, возникающие в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувство благополучия, психического состояния, - это:	<p>А. Наркомания и токсикомания;</p> <p>Б. Табакокурение и алкоголизм;</p> <p>В. Пищевое отравление.</p>

Ключ к тесту

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Б	А	Б	Г	Б	А	А	Б	В	Б
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
А	Б	А	Б	Б	В	В	А	А	А
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
В	Б	В	А	А	Г	А	А	В	А

4 вариант

Обведите правильный ответ

1.	Электротравма или электрический удар током может произойти в результате:	А. Соприкосновения друг с другом нескольких электропроводов, находящихся под напряжением; Б. Прикосновения мокрыми руками к электророзетке; В. Прикосновения к неисправной отключенной электропроводке.
2.	Если в соседней квартире произошел взрыв, дверь в вашу квартиру завалена, отключился свет, телефон не работает, то следует:	А. Отключить газ, электричество, перекрыть воду, ждать спасателей, подавать сигналы из окна (балкона), стучать по металлическим предметам; Б. Открыть входную дверь и попытаться очистить завал, чтобы выйти на лестничную площадку или на улицу; В. Подавать сигналы, стучать по металлическим предметам, пока не обрушится здание, а затем спуститься из окна по веревке.
3.	Если человек упал за борт судна в воду, необходимо:	А. Сообщить капитану, после его команды «Человек за бортом!» бросить пострадавшему спасательный круг, стараясь набросить его на упавшего за борт, в дальнейшем действовать по команде капитана; Б. Самостоятельно спустить за борт спасательный плот (шлюпку), доложить капитану и действовать по его указаниям; В. Крикнуть «Человек за бортом!», бросить спасательное средство рядом с пострадавшим, обозначить место падения плавающими предметами, сообщить о происшедшем капитану, выполнять все его команды, наблюдая за пострадавшим, чтобы не потерять его из виду.
4.	Причины образования селей:	А. Наводнения, вызванные авариями на гидросооружениях, лесные и торфяные пожары, прямое воздействие солнечных лучей на ледники; Б. Подвижки земной коры или землетрясения, естественный процесс разрушения гор, извержение вулканов, хозяйственная деятельность человека; В. Нарушение почвенного покрова в результате хозяйственной деятельности человека, отсутствие растительности на горных склонах, массовая миграция животных в осенне-зимний период.

5.	Во время прохождения лавиноопасного участка в горах вы с группой туристов увидели внезапный сход снежной лавины. Опасность попадания в лавину велика. Ваши действия:	А. Быстро начнете организованный выход из лавиноопасного участка; Б. Разделитесь на несколько групп, каждая из которых начнет самостоятельно спускаться в долину; В. При помощи веревок закрепитесь за большие камни Г. Укроетесь за скалой или ее выступом, ляжете и прижметесь к земле, закрыв голову руками.
6.	Гигантские океанские волны, возникающие обычно в результате подводных или островных землетрясений и извержений вулканов,- это:	А. Шторм; Б. Моретрясение; В. Цунами.
7.	Если вы оказались в волне цунами, то вашим первоочередным действием будет:	А. Сбросить одежду и обувь; Б. Воспользоваться плавающими и возвышающимися предметами, чтобы подготовиться к возвратному движению волны; В. Набрать в грудь как можно больше воздуха, сгруппироваться и закрыть голову руками.
8.	Производственные аварии и катастрофы относятся к:	А. ЧС экологического характера; Б. ЧС природного характера; В. Стихийным бедствиям; Г. ЧС техногенного характера.
9.	Если на вас загорелась одежда, то вы:	А. Остановитесь, упадете и покатитесь, сбивая пламя; Б. Побежите и постараетесь сорвать одежду; В. Завернетесь в одеяло или обмотаетесь плотной тканью.
10.	Озоновый слой атмосферы предохраняет все живое на Земле от действия:	А. Ультрафиолетового излучения солнца; Б. Космической пыли; В. Инфракрасного излучения солнца.
11.	Какие пять уровней имеет РСЧС:	А. Производственный, поселковый, территориальный, региональный, федеральный; Б. Объектовый, местный, районный, региональный, республиканский; В. Объектовый, местный, территориальный, региональный, федеральный.
12.	Федеральный орган, решающий в России задачи безопасности жизнедеятельности населения, называется:	А. Министерство обороны Российской Федерации; Б. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий; В. Федеральная служба безопасности; Г. Министерство труда и занятости Российской Федерации.
13.	При объявлении эвакуации граждане обязаны взять с собой:	А. Личные вещи, документы, продукты питания, хозяйственные и туалетные принадлежности, необходимый ремонтный инструмент; Б. Документы, продукты питания, спальные и туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты; В. Личные вещи, документы, продукты питания,

		туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты.
14.	К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся:	А. Фильтрующие гражданские и промышленные противогазы; Б. Ватно-марлевая повязка и противопыльная тканевая маска; В. Фильтрующие детские, изолирующие противогазы и респираторы.
15.	Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас на улице, необходимо:	А. Быстро попасть домой; Б. Укрыться в том районе, где застал сигнал; В. Сообщить родственникам о тревоге.
16.	Повреждение целостности тканей и нарушение функций, сопровождающееся местной или общей реакцией организма, вызванное воздействием на человека факторов внешней среды, - это:	А. Травма; Б. Рана; В. Ушиб.
17.	В зависимости от характера повреждения кровотечение бывает:	А. Внезапное; Б. Повторное; В. Венозное.
18.	При глубоком и обширном ранении прежде всего необходимо:	А. Продезинфицировать рану; Б. Дать пострадавшему успокоительное лекарство; В. Измерить температуру; Г. Остановить кровотечение; Д. Доставить пострадавшего в травмпункт.
19.	Основной материал, которым пользуются при перевязке, - это:	А. Марлевые (плоские) бинты; Б. Трубчатые бинты; В. Жгут.
20.	Начинают и заканчивают повязку на:	А. Более широкой части тела; Б. Более узкой части тела; В. Средней, не очень широкой и не очень узкой части тела.
21.	При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:	А. Вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость; Б. Проводить иммобилизацию поврежденных конечностей; В. Останавливать кровотечение.
22.	Какие из причин могут вызвать травму позвоночника:	А. Потоп; Б. Выпадение радиоактивных веществ; В. Удар твердым предметом по пальцам ног; Г. Удар электрическим током.

23.	В случае поражения электрическим током, если не произошло остановки сердца и дыхания, прежде всего необходимо:	А. Создать покой пострадавшему и обследовать его; Б. Прекратить действие электрического тока на пострадавшего; В. Принять меры к доставке пострадавшего в медицинское учреждение или вызвать «скорую помощь»; Г. Дать пострадавшему болеутоляющее и сердечное средства.
24.	Молния ударила в дерево, под которым укрывался от дождя ваш друг. Он лежит неподвижно, на коже появились «знаки молнии», отсутствует пульс на сонной артерии, зрачки на свет не реагируют. Каковы ваши действия:	А. Закопать пораженного по шею в землю; Б. Приступить к сердечно-легочной реанимации, принять меры к вызову «скорой помощи» или доставке пострадавшего в медицинское учреждение; В. Повернуть пострадавшего на живот, придать нижним конечностям возвышенное положение.
25.	При химическом ожоге щелочью прежде всего необходимо:	А. Удалить одежду, пропитанную щелочью, и промыть кожу проточной водой; Б. Промыть поврежденное место слабым раствором (1-2%) уксусной кислоты; В. Дать обезболивающее средство и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
26.	Гиподинамия - это:	А. Избыток движения; Б. Недостаток движения; В. Физическое перенапряжение организма.
27.	Из приведенных определений здоровья выберите то, которое принято Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):	А. А. Здоровье человека - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков; Б. Здоровье человека - это отсутствие у него болезней и физических недостатков; В. Здоровье человека - это отсутствие у него болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом.
28.	У курильщиков заболевания сердца: сердечная недостаточность, стенокардия, инфаркт миокарда, сужение сосудов сердца чаще чем у некурящих:	А. В 2-3 раза; Б. В 12-13 раз; В. В 18-20 раз
29.	Употребление какого количества алкоголя может привести к алкогольному отравлению:	А. 250 г; Б. 400 г; В. 500 г и более.
30.	Признаки наркотического отравления - это:	А. Повышение мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи; Б. Тошнота и рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель, насморк; В. Насморк, горечь во рту, залиvistый беспричинный смех, пожелтение кожи.

Ключ к тесту

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Б	А	В	Б	А	В	В	Г	А	А
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
В	Б	В	Б	Б	Б	В	Г	А	А
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
А	Г	Б	Б	А	Б	А	Б	А	А

5 вариант

Обведите правильный ответ

1.	Причиной пожара в жилых зданиях может стать:	А. Отсутствие первичных средств пожаротушения Б. Неисправность внутренних пожарных кранов; В. Неосторожное обращение с пиротехническими изделиями.
2.	Во время просмотра телепередачи загорелся телевизор. Ваши дальнейшие действия:	А. Взять ведро с водой и залить пламя, если телевизор взорвался и пожар усилился, открыть окно и попытаться сбить пламя или сообщить о возгорании в пожарную охрану; Б. Сообщить о возгорании в пожарную охрану; если пожар усилился, покинуть помещение, открыв двери и окна; В. Обесточить телевизор, накрыть его плотной тканью; если пожар усилился, покинуть помещение, закрыв двери и окна и сообщить о возгорании в пожарную охрану.
3.	При землетрясении необходимо попытаться:	А. Открыть окна, попытаться быстро покинуть здание и поехать (пойти) домой; Б. Успокоить домашних животных, быстро занять место на балконе или подальше от капитальных стен; В. Отключить электричество, эвакуироваться из здания, занять место вдали от зданий и линий электропередач.
4.	При заблаговременном оповещении об угрозе бурь, ураганов, смерчей необходимо:	А. Закрыть все окна и двери Б. Включить телевизор, радио и выслушать рекомендации; В. Выйти из дома и укрыться под ближайшим большим деревом
5.	Одним из последствий наводнения является:	А. Нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая; Б. Взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва; В. Возникновение местных пожаров, изменение климата.
6.	Действие цунами не опасно:	А. В открытом океане; Б. На равнинных побережьях; В. На побережьях с пологим берегом; Г. В открытых бухтах и заливах.
7.	По масштабу	А. Районными;

	распространения и тяжести последствий ЧС техногенного характера могут быть:	Б. Областными; В. Местными.
8.	При герметизации помещений в случае аварий на ХОО с выбросом АХОВ необходимо:	А. Закрывать, заклеить и уплотнить подручными материалами двери и окна; Б. Закрывать входные двери и окна, заклеить вентиляционные отверстия, уплотнить дверные проемы влажной тканью, заклеить и уплотнить подручными материалами оконные проемы; В. Закрывать и уплотнить подручными материалами двери и окна, при этом ни в коем случае не заклеивать вентиляционные отверстия.
9.	Опасность фреонов для окружающей среды заключается в том, что:	А. Они отравляют атмосферу; Б. Некоторые из них разрушают озоновый слой Земли и приводят к образованию озоновых дыр в атмосфере; В. Они отражают солнечный свет, что ведет к понижению температуры в нижних слоях тропосферы.
10.	В зависимости от обстановки и масштаба ЧС устанавливается один из режимов функционирования РСЧС:	А. Повседневной деятельности; Б. Прогнозирования обстановки; В. Оперативного реагирования.
11.	Систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, называют.	А. Система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды; Б. Система сил и средств для ликвидации последствий ЧС; В. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.
12.	Что обязательно сделать в квартире перед убытием на сборный эвакуационный пункт:	А. Закрывать и забить досками окна и форточки, отключить все осветительные и электронагревательные приборы, вывернуть все электролампочки, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, закрыть квартиру на замок; Б. Закрывать окна и форточки, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, произвести влажную уборку помещений, все вещи с балкона и коридоров внести в комнату, закрыть квартиру на замок; В. Закрывать окна и форточки, отключить все осветительные и электронагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, закрыть квартиру на замок.
13.	Сооружения, предназначенные для защиты людей от последствий аварий и стихийных бедствий в мирное время, а также от поражающих факторов оружия массового поражения и обычных средств нападения	А. Убежища; Б. Радиационные укрытия; В. Специальные подвалы.

	противника в военное время, - это:	
14.	Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас в общественном месте, необходимо:	А. Покинуть общественное место и отойти от него на безопасное расстояние; Б. Общественное место, попытаться доехать до дома и укрыться там; В. Выслушать указание администрации о месте нахождения укрытия и быстро укрыться там.
15.	Если кровь изливается на поверхность тела, то такое кровотечение называется:	А. Открытым; Б. Наружным; В. Поверхностным.
16.	Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту:	А. Фамилию, имя, отчество пострадавшего; Б. Дату и время получения ранения; В. Время наложения жгута (часы, минуты и секунды); Г. Фамилию, имя и отчество наложившего жгут; Д. Дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута.
17.	Что необходимо сделать с раной перед наложением давящей повязки:	А. Обработать рану перекисью водорода или слабым раствором марганцовки; Б. Промыть рану водой и обработать ее зеленкой; В. Обработать рану йодом.
18.	Какие из перечисленных веществ относятся к дезинфицирующим веществам:	А. Синтомициновая эмульсия; Б. Бриллиантовая зелень; В. Мазь на основе змеиного яда; Г. Борная кислота
19.	Переломы возникают при резких движениях, ударах, падениях с высоты. Они могут быть:	А. Внутренними; Б. Закрытыми; В. Наружными.
20.	Если у пострадавшего появились признаки травмы головы или позвоночника, нельзя до приезда «скорой помощи»:	А. Держать голову и позвоночник пострадавшего в неподвижном состоянии, поддерживать проходимость дыхательных путей; Б. Снимать одежду, переносить пострадавшего в постель, делать промывание желудка; В. Останавливать наружное кровотечение, поддерживать нормальную температуру тела пострадавшего.
21.	Каким способом можно прекратить действие электрического тока на пострадавшего:	А. Отбросить от пострадавшего электропровод одной рукой; Б. Отбросить от пострадавшего провод двумя руками; В. Намотать на руку тряпку и быстро отбросить провод; Г. Отбросить провод сухой палкой.
22.	Какова последовательность оказания первой помощи при обмороке:	А. Пострадавшего уложить на спину с несколько оттянутой назад головой, расстегнуть воротник и дать доступ свежего воздуха, обрызгать лицо холодной водой и придать ногам возвышенное положение; Б. Пострадавшего уложить на живот с головой, повернутой набок, расстегнуть воротник и дать доступ свежего воздуха, обрызгать лицо холодной водой и придать ногам возвышенное положение;

		В. Пострадавшего уложить на спину с несколько откинутой назад головой, расстегнуть воротник и дать доступ свежего воздуха, обрызгать лицо холодной водой и опустить ноги ниже туловища.
23.	Порядок действий по определению признаков клинической смерти следующий:	А. Убедиться в отсутствии сознания, реакции зрачка на свет, дыхания и пульса на сонной артерии; Б. Определить наличие отека нижних и верхних конечностей, в реагировании зрачков глаз на свет, в отсутствии речи у пострадавшего; В. Убедиться в полной дыхательной активности, в наличии у пострадавшего слуха, а также ушибов, травм головы или позвоночника.
24.	Последствием недостатка движения является:	А. Полная остановка роста; Б. Некоторое улучшение работоспособности; В. Частичная потеря слуха; Г. Снижение умственной и физической деятельности.
25.	Какие основные функции выполняет питание в жизни человека:	А. Снижает психологические и физические нагрузки; Б. Поддерживает биологическую жизнь и обеспечивает постоянный обмен веществ и энергии между организмом человека и окружающей средой; В. Осуществляет необходимое взаимодействие между духовным и физическим здоровьем.
26.	Источниками углеводов являются:	А. Хлебобулочные изделия; Б. Молочные продукты; В. Мясные продукты.
27.	Причиной переутомления может стать:	А. Продолжительный сон; Б. Продолжительный активный отдых; В. Неправильная организация труда.
28.	Здоровье человека на 50% зависит от:	А. Экологических факторов; Б. Состояния медицинского обслуживания населения; В. Наследственности; Г. Образа жизни.
29.	Различают три стадии никотиновой зависимости. По описаниям, приведенным ниже, определите вторую стадию никотиновой зависимости:	А. Эпизодическое курение не более 5 сигарет в день, никотиновой абстиненции не наблюдается (то есть прекращение курения не вызывает никаких расстройств), небольшие изменения в деятельности нервной системы полностью обратимы; Б. Постоянное курение от 1 до 1,5 пачки в день, вырабатывается привычка курить натошак, сразу после еды и среди ночи, привыкание к табаку очень сильное, прекращение курения вызывает тяжелое состояние курильщика. Выражены изменения в нервной системе и внутренних органах. Общая картина токсического разрушения организма характеризуется как заболевание; В. Постоянное курение от 5 до 15 сигарет в день, появляется небольшая физическая зависимость, прекращение курения вызывает трудно переносимую физическую и психическую зависимость, которая снимается при выкуривании очередной сигареты.
30.	Пассивный курильщик - это	А. Находящийся в одном помещении с курильщиком;

	человек:	Б. Выкуривающий до двух сигарет в день; В. Выкуривающий одну сигарету натошак.
--	----------	---

Ключ к тесту

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
В	В	В	Б	А	А	В	Б	Б	А
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
В	В	А	В	Б	Д	А	Б	Б	Б
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Г	А	А	Г	Б	А	В	Г	Б	А